

Referenzauskunft

Einzel sport (für den Trainer)

Athleten / Athletin	Geburtsdatum
Sportart / Disziplin	Verband / Verein
Trainer / Trainerin	Adresse
Ausbildung / Diplom	Telefon
E-Mail	

Allgemeine Einschätzung

Seit wann trainieren Sie den Athleten / die Athletin?

Welche drei Adjektive kommen Ihnen spontan in den Sinn, wenn sie an den Athleten / die Athletin denken?

Sportlicher Leistungsausweis

Rang an den letzten Kantonal-*, Regional-* oder Schweizermeisterschaften* (* bitte Zutreffendes unterstreichen)

Rang	Anlass	Datum	Ort
Kaderzugehörigkeit (genaue Bezeichnung)		seit	
Name Trainer / Trainer Kader, wenn nicht identisch mit Club		Telefon (tagsüber)	
Swiss Olympic Talents Card: national/regional/local		Datum	Card-Nr.
Position in der Selektionsrangliste PISTE (ev. nationalen Verband anfragen)			
weitere Angaben zum aktuellen Leistungsausweis			

Trainingsaufwand

Aktueller durchschnittlicher Aufwand ohne Fahrzeiten

Trainingsstunden pro Woche	Trainingstage pro Woche	Trainingslager, Tage pro Jahr	Wettkämpfe pro Jahr
Trainingsorte			

Sportliche Zielsetzungen

kurzfristig (nächste 12 Monate)

mittelfristig (nächste 3 Jahre)

Leistungsfähigkeit und Sozialkompetenz

1 = gering, 2 = mittel, 3 = hoch, 4 = sehr hoch

_____	aktuelle physische Leistungsfähigkeit	_____	Anstand und Respekt
_____	Leistungs- und Entwicklungspotential	_____	Fairness
_____	Motivation und Trainingsfleiss	_____	Einhalten von Regeln

Allgemeine Einschätzung

1 = trifft überhaupt nicht zu, 2 = trifft teilweise zu, 3 = trifft überwiegend zu, 4 = trifft genau zu

_____	kämpferisch	_____	diszipliniert	_____	ausdauernd
_____	einsatzfreudig	_____	ergebnisorientiert	_____	leidenschaftlich
_____	eigenmotiviert	_____	hart mit sich selbst	_____	offen
_____	stressresistent	_____	stabil	_____	kommunikativ
_____	selbstkritisch	_____	konzentriert	_____	verspielt
_____	selbständig	_____	kritikfähig	_____	extravertiert
_____	lernfähig	_____	teamfähig	_____	rücksichtsvoll

Verletzungen, erholungsfördernde Massnahmen

gravierende Verletzungen, Krankheiten (in den letzten 12 Monaten)

regelmässige, erholungsfördernde Massnahmen

Trainingsinfrastruktur

Beurteilung der für die Athletinnen/Athleten zur Verfügung stehenden Hallen, Anlagen, Kraftraum, Material, Ausrüstung. Gibt es Einschränkungen bezüglich Verfügbarkeit der Sportanlagen?

Beilagen

z.B. Empfehlungsschreiben, Resultatblätter, Ranglisten, Bestenlisten

Ort

Datum

Unterschrift aktuelle Trainerin / aktueller Trainer