

# Referenzauskunft

Teamsport (für den Trainer)

Athlet / Athletin	Geburtsdatum
Sportart / Disziplin	Verband / Verein
Trainer / Trainerin	Adresse
Ausbildung / Diplom	Telefon
E-Mail	

## Allgemeine Einschätzung

Seit wann trainieren Sie den Athleten / die Athletin?

Welche drei Adjektive kommen Ihnen spontan in den Sinn, wenn sie an den Athleten / die Athletin denken?

## Sportlicher Leistungsausweis

Rang an den letzten Kantonal-\*, Regional-\* oder Schweizermeisterschaften\* (\* bitte Zutreffendes unterstreichen)

Rang	Anlass	Datum	Ort
Kaderzugehörigkeit (genaue Bezeichnung)		seit	
Name Trainer / Trainer Kader, wenn nicht identisch mit Club		Telefon (tagsüber)	
Swiss Olympic Talents Card: national/regional/local		Datum	Card-Nr.
Position in der Selektionsrangliste PISTE (ev. nationalen Verband anfragen)			
weitere Angaben zum aktuellen Leistungsausweis			

## Trainingsaufwand

Aktueller durchschnittlicher Aufwand ohne Fahrzeiten

Trainingsstunden pro Woche	Trainingstage pro Woche	Trainingslager, Tage pro Jahr	Wettkämpfe pro Jahr
Trainingsorte			

## Sportliche Zielsetzungen

kurzfristig (nächste 12 Monate)

---

mittelfristig (nächste 3 Jahre)

---

## Leistungsfähigkeit und Sozialkompetenz

1 = gering, 2 = mittel, 3 = hoch, 4 = sehr hoch

_____	aktuelle physische Leistungsfähigkeit	_____	Anstand und Respekt
_____	Leistungs- und Entwicklungspotential	_____	Fairness
_____	Motivation und Trainingsfleiss	_____	Einhalten von Regeln

## Allgemeine Einschätzung

1 = trifft überhaupt nicht zu, 2 = trifft teilweise zu, 3 = trifft überwiegend zu, 4 = trifft genau zu

_____	kämpferisch	_____	diszipliniert	_____	ausdauernd
_____	einsatzfreudig	_____	ergebnisorientiert	_____	leidenschaftlich
_____	eigenmotiviert	_____	hart mit sich selbst	_____	offen
_____	stressresistent	_____	stabil	_____	kommunikativ
_____	selbstkritisch	_____	konzentriert	_____	verspielt
_____	selbständig	_____	kritikfähig	_____	extravertiert
_____	lernfähig	_____	teamfähig	_____	rücksichtsvoll

## Verletzungen, erholungsfördernde Massnahmen

gravierende Verletzungen, Krankheiten (in den letzten 12 Monaten)

---

regelmässige, erholungsfördernde Massnahmen

---

## Trainingsinfrastruktur

Beurteilung der für die Athletinnen/Athleten zur Verfügung stehenden Hallen, Anlagen, Kraftraum, Material, Ausrüstung.  
Gibt es Einschränkungen bezüglich Verfügbarkeit der Sportanlagen?

## Beilagen

z.B. Empfehlungsschreiben, Resultatblätter, Ranglisten, Bestenlisten

\_\_\_\_\_

Ort

\_\_\_\_\_

Datum

\_\_\_\_\_

Unterschrift aktuelle Trainerin / aktueller Trainer